

WARUM SOCIAL MEDIA GEFÄHRLICH IST ...

**... UND WIR ALS KIRCHE GERADE
DESHALB DORT VERTRETEN SEIN
MÜSSEN!**

SOCIAL MEDIA-RISKEN IN ALLER MUNDE

Bundesthemen → Kinder- & Jugendgesundheit → Onlinesucht-Studie

Studie: So süchtig machen WhatsApp, Instagram und Co.

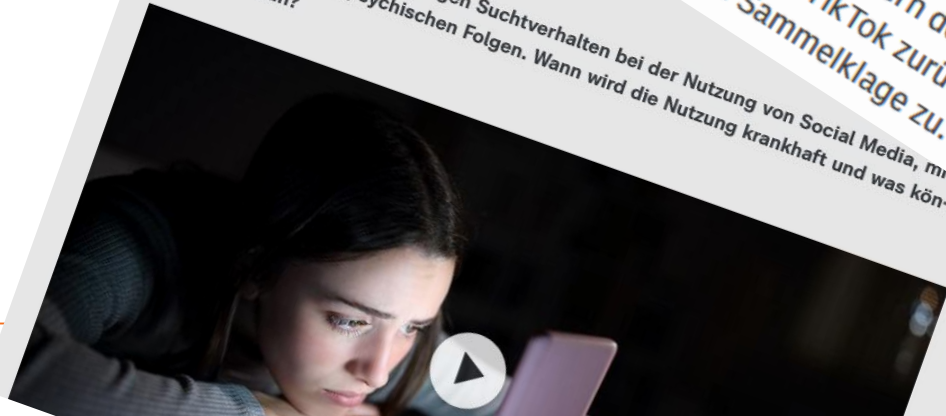
Beitrag teilen:



Social Media
Dauerhaft
Jugendlichen

von Julia Ludolf

Immer mehr Jugendliche zeigen Suchtverhalten bei der Nutzung von Social Media, mit teilweise schweren psychischen Folgen. Wann wird die Nutzung krankhaft und was können Eltern tun?



Sucht bei Kindern: US-Klage gegen TikTok und andere

14. November 2023, 19:24 Uhr

Die großen sozialen Netzwerke müssen sich in den USA wegen angeblicher Begünstigung von Internetsucht bei Kindern verantworten. Ein Gericht wies gestern den Antrag der Betreiber von Plattformen wie Instagram und TikTok zurück und ließ damit eine entsprechende landesweite Sammelklage zu.

Teilen



...bertierende

Jugendliche unglücklich
schlecht. Mädchen
also in der

THESE: SOCIAL MEDIA WIRD ZUR REALITÄT



Warum Social Media SOFORT eine Altersgrenze braucht.

667.384 Aufrufe · vor 2 Wochen



Warum Kinder kein Social Media nutzen und Smartphones ab mindestens 14 sein sollten. Mein letztes Video: ...

4K

<https://youtu.be/X7NcYrIrKBI?si=4JqoKeyjLTcRCFPf&t=795>

Gewalt und Social Media: 13.15 – 16.11

<https://youtu.be/X7NcYrIrKBI?si=VmtZfelUReJWt1Oc&t=1149>

Zahlen zum Social Media-Konsum von Kindern: 19.10 – 23.25

ZUSAMMENHANG VON SOCIAL MEDIA UND DEPRESSION

- Studien zeigen einen signifikanten Zusammenhang zwischen der Intensität von Social-Media-Nutzung und dem Auftreten von Depressionen.
- Henne-Ei-Dilemma: Nutzen Menschen mit einer depressiven Veranlagung häufiger soziale Medien oder werden Menschen aufgrund ihres Social-Media-Konsums depressiv?

4 Ursachen für die negativen Auswirkungen von Social Media:

- Der soziale Vergleich
- Der Zeitaufwand
- Die Reizüberflutung
- Die Sucht nach Likes

WARUM WIR ALS KIRCHE TROTZ ALLEM AUF SOCIAL MEDIA PRÄSENT SEIN MÜSSEN?

1. Social Media-Angebote werden nicht mehr verschwinden!



INTERNETNUTZUNG IN ÖSTERREICH 2023

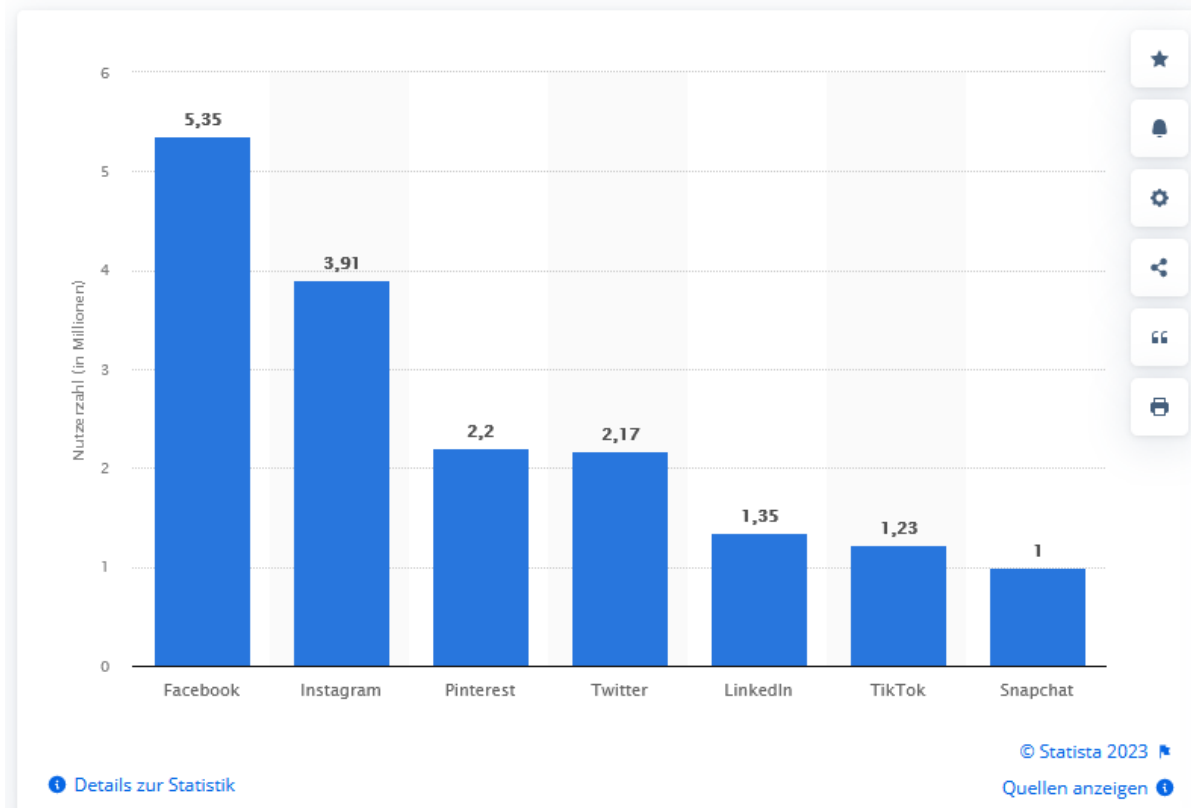
Tabelle 1: Internetnutzung 2023 – in % aller Personen

Merkmal	Personen, die das Internet ...	
	in den letzten drei Monaten nutzten	mehrmals täglich nutzten
	in % aller Personen	
Insgesamt	95,3	77,3
Alter		
16 bis 24 Jahre	99,9	94,1
25 bis 34 Jahre	99,4	91,3
35 bis 44 Jahre	100,0	88,9
45 bis 54 Jahre	98,2	80,6
55 bis 64 Jahre	93,2	63,7
65 bis 74 Jahre	78,7	43,1
Geschlecht		
Männer	96,5	79,5
Frauen	94,2	75,1

Q: STATISTIK AUSTRIA, Erhebung über den IKT-Einsatz in Haushalten 2023.

SOCIAL MEDIA IN ÖSTERREICH

Soziale Medien nach Nutzerzahl in Österreich im Jahr 2021
(in Millionen)



Warum wir als Kirche trotz allem auf Social Media sein müssen?

2. Kirche will dort sein, wo die Menschen sind!

Und nicht nur die kommenden Generationen sind auf Social Media!



WIE KANN KIRCHE SOCIAL MEDIA POSITIV NUTZEN?

- Positiven Content ohne Gewalt anbieten.
- Raum bieten in dem es nicht darum geht, wer schöner, besser, schneller, beliebter, reicher ist.
 - Auch nicht, wer der bessere Christ ist.
- Authentische Vorbilder bieten, ohne Filter und Beschönigung.

AKTUELLES BEISPIEL AUS DER SEELSORGE

Telefonseelsorge: Chatberatung ist bei Jugendlichen das "Mittel der Wahl"

- 73 Prozent aller Chat-Seelsorge-Nutzer sind unter 30.
"Jüngere Zielgruppen sind inzwischen fast zu 100 Prozent in digitalen Kontexten unterwegs", erklärt Stefan Kühne, Experte für Onlineberatung und -therapie.
- **Digitale Angebote sind selbstverständlicher Bestandteil ihrer Lebenswelten.**
- Der **Sofortchat** der "Telefonseelsorge" stellt damit ein sehr niederschwelliges Angebot der Unterstützung und Begleitung auch und gerade für jüngere Zielgruppen dar.
"Indem dieses Angebot im **digitalen Raum** stattfindet, ist es anschlussfähig an die Lebenswelten und den digitalen Sozialraum Jugendlicher und junger Erwachsener", so Kühne.

DANKE
FÜR EURE
AUFMERKSAMKEIT!

